

# Menu de Février

Gourmet Fidant  
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 02 

- Taboulé
- Gratin de chou fleur et brocolis
- Fromage blanc
- Crêpe

MARDI 03

- Poireaux vinaigrette
- Tartiflette
- Salade verte
- Vache qui rit **BIO**
- Golden **BIO**

MERCRIDI 04

- Salade piémontaise
- Petit salé VPF
- Lentilles cuisinées
- Emmental
- Compote

Menu Chinois JEUDI 05

- Salade pékinoise
- Emincé de volaille VF Locale façon Teriyaki
- Riz cantonnais
- fromage blanc
- Beignets de pommes au sucre

VENDREDI 06

- Rillettes de volaille VF Locale
- Brandade de morue
- Salade verte
- Leerdammer
- Yaourt ananas passion

LUNDI 09

- Salade Mexicaine
- Paleron de bœuf au jus VBF
- Crozets **BIO**
- Kiri **BIO**
- Poire

MARDI 10

- Avocat vinaigrette
- Brochette de dinde orientale VF Locale
- Butternut **BIO**
- Yaourt à la vanille **BIO**
- Brownie aux pépites de chocolat

MERCRIDI 11

- Endives au bleu
- Roti de porc VPF
- Haricots blancs cuisinés
- Yaourt framboise **BIO**
- Compote pomme banane **BIO**

JEUDI 12 

- Maïs **BIO**
- Haché végétal à la tomate
- Cœur de blé
- Emmental **BIO**
- Novly vanille sur lit caramel **BIO**

VENDREDI 13

- Salade de haricots verts
- Filet de lieu noir HVE
- Poêlée maraîchère
- Babybel **BIO**
- Pomme Golden

# Menu de Février

Gourmet Fidant  
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 16

Tartare de tomates

Boulette de Boeuf **BIO**  
VBF

Mélange Céréales **BIO**

Emmental **BIO**

Riz au lait nappe caramel

MARDI 17



Mini Samossa de  
Légumes

Omelette **BIO**

Purée de brocolis

Camembert **BIO**

Kiwi

MERCREDI 18

Salade Marco Polo

Sauté de poulet VF  
Locale

Carottes Vichy **BIO**

Chanteneige fouetté **BIO**

Grille aux pommes

JEUDI 19

Carottes rapées

Filet de dinde VF Locale

Penne

St Moret **BIO**

Crème dessert noisette

VENDREDI 20

Saucisson à l'ail

Nuggets de poissons

Pommes de terre  
rissolées **BIO**

Cantal Jeune

Clémentine

LUNDI 23



Œufs durs mayonnaise

Emince végétalien

Purée de carottes

Edam **BIO**

Compote pomme poire

MARDI 24

Salade piémontaise

Chausson de volaille  
bolognaise

Haricots verts

Yaourt brasse framboise  
**BIO**

Moelleux chocolat

MERCREDI 25

Cœur de palmiers

Chipolatas de porc

Salsifis au beurre

Carré frais **BIO**

Compote pomme fraise

JEUDI 26

Betteraves mimosa

Steak hache VBF **BIO**

Coquillettes napolitaine  
**BIO**

Tomme blanche

Tarte citron meringuée

VENDREDI 27

Radis beurre

Paupiette de poisson

Haricot beurre

Emmental **BIO**

Banane

VEGÉTARIEN

BIO

