

Menu de NOVEMBRE

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies



Menu spécial Halloween

LUNDI 03

Velouté de potiron

Palette de porc sauce
barbecue VPF
Gratin de butternuts et
chataignes

Gouda **BIO**

Donut Halloween

MARDI 04



Carottes rapées
vinaigrette

Falafels pois chiches **BIO**

Brocolis vapeur

Cantal



Muffin marbré noisettes

MERCREDI 05

Salade de Haricots verts

Cuisse de poulet
basquaise VF Locale

Riz basmati

Yaourt vanille **BIO**

Fruit au sirop

JEUDI 06

Feuilleté au fromage

Emincé de bœuf
stroganoff VBF

Petits pois **BIO**

Bleu douceur

Pomme golden

VENDREDI 07

Rosette

Tenders de colin

Piperade

Yaourt gourmand

à la rhubarbe

LUNDI 10



Velouté de champignons

Omelette **BIO**

Ratatouille

Crème dessert

gourmande à la vanille

MARDI 11

Salade mexicaine

Filet de poulet aux
champignons VF Locale

Torsades

Fromage

Kiwi

MERCREDI 12

Salade de blé aux
légumes

Roti de bœuf braisé VBF

Haricots verts

Chevretine

Tarte coco ananas

JEUDI 13

quiche lorraine

Blanquette de veau UE

Riz pilaf

Yaourt gourmand

à la framboise

VENDREDI 14

Paté de campagne

Médailon de colin
d'alaska HVE

Semoule aux légumes

Petit suisse au chocolat

Palet coco

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de NOVEMBRE

Gourmet Trilant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 17

Mouliné de légumes

Steak haché sauce
échalotes VBF

Frites

Dessert gourmand

au caramel fondant

MARDI 18

Salade de riz niçois

Quenelle de volaille aux
champignons VF Locale

Purée de Panais

Emmental **BIO**

Kiwi jaune

MERCREDI 19

Salade de perles marines

Roti de porc aux aromates
VPF

Courgettes à l'ail **BIO**

Emmental **BIO**

Far breton

JEUDI 20

Pizza au fromage

Boulettes Végétales
crème au curry

Coquillettes HVE

Dessert gourmand

pistache

VENDREDI 21

Cervelas

Saumonette HVE

Riz

Croq'lait **BIO**

Tarte au chocolat

LUNDI 24

Velouté d'asperges

Saucisse de toulouse 

Pommes rissolées BIO

Tomme noire des
pyrénées 

Mousse au chocolat

MARDI 25

Betteraves vinaigrette **BIO**

Riz façon cantonnaise

Végétarien

Yaourt coco

Banane **BIO**

MERCREDI 26

Salade de farfales au
poulet

Omelette basquaise au
chorizo

Salade verte

Kiri au chèvre

Salade de fruits

JEUDI 27

feuilleté saucisse

Steak haché de poulet VF
Locale

Carottes vichy

Yaourt nature

Gâteau basque

VENDREDI 28

Rillettes de poulet VF
Locale

Meunière de lieu noir

Riz aux amandes

Yaourt gourmand

à la fraise

VÉGÉTARIEN

BIO

