

Menu d' OCTOBRE

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 06

Œufs durs BIO
Mayonnaise
Roti de Porc au Romarin
Haricots verts en
Bleu Douceur
Coupelle de fruits

MARDI 07

Crousti fromage Pané
Jambon de Dinde aux
Carottes Vichy
Saint Nectaire AOP
Poire

MERCREDI 08

Salade Hawaïenne
Sauté de Veau IGP VBF
Lentilles Cuisinées AOP
Babybel BIO
Crème Dessert chocolat

JEUDI 09



Salade de Cœur de
Palmiers
Omelette
Ratatouille Nicoise
Emmental BIO
Tarte citron

VENDREDI 10

Tartare de Tomates à la
Feta
Fish Burger
Poelée de Patates Douces
Société Crème
Kiwi

LUNDI 13

Betteraves Vinaigrette
Haché de Dinde à
l'Orientale VF Locale
Purée de Courgettes
Vache qui Rit
Banane BIO

MARDI 14



Macédoine Vinaigrette
Gratin de PdT et Potiron
au Mascarpone
Yaourt Aromatisé
Compote de Pomme BIO

MERCREDI 15

Taboulé
Sauté de Lapin aux
Pruneaux
Pommes de Terre Vapeur
Fourme d'Ambert AOP
Mousse Chocolat au Lait

JEUDI 16

Salade Coleslaw
Cheese Burger
Frites
Fromage
Brownie

VENDREDI 17

Crepe Jambon Emmental
Colin sauce Dieppoise
HVE
Riz Pilaf
Comté AOP
Yaourt à la Framboise

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu d' OCTOBRE

Gourmet Fricolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 20 

Carottes Rapées

Emincé Végétale crème
Forestière
Macaronis
Port Salut

Liégeois Chocolat BIO

MARDI 21

Surimi Mayonnaise

Filet de Poulet au Jus VF
Locale
Haricots Beurre
Petit Suisse

Riz au Lait à la Vanille

MERCREDI 22

Mousson de Canard

Paleron de Bœuf Confit
VBF
Brocolis au Beurre
Cantal Jeune AOP

Tarte aux Poires

JEUDI 23

Quiche Lorraine

Saucisse de Toulouse
VPF
Purée de Pommes de
Gouda BIO

Salade de Fruits Exotique

VENDREDI 24

Paté en Croute

Pavé de Lieu à la
Bordelaise HVE
Semoule
Fromage Blanc BIO

Orange

LUNDI 27

Salade Piémontaise

Steak Haché BIO

Gratin Dauphinois

Petit suisses aux Fruits
Ananas Frais

MARDI 28

Terrine de Saumon

Sauté de Porc à la
Catalane VPF

Poelee Rustique

Mimolette
Compote de Fruits

MERCREDI 29

Salade de Perles Marines

Farci de Volaille VF
Locale

Purée de Panais

Kiri au Chèvre
Tarte Coco

JEUDI 30 

Carottes Rapées

Parmentier de Légumes

Salade Verte

Yaourt Nature BIO
Banane BIO

VENDREDI 31

Rillettes de Poulet VF
Locale

Poisson Meunière

Fondue de Poireaux à la
Crème
Faisselle
Gâteau Basque

VÉGÉTARIEN

BIO

