

# Menu de Décembre

Gourmet Fidant  
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 01



Velouté de Cresson  
Emincé 100% végétal à la basquaise  
Torsades  
Yaourt vanille **BIO**  
Clémentine

MARDI 02

Salade mache au bleu et noix  
Carré de porc roti au thym VPF  
Purée de carotte panais **BIO**  
Tomme noire   
Compote de pomme **BIO**

MERCRIDI 03

Salade de carotte à l'orange et cumin  
Braisé de bœuf vigneronne VBF  
Pomme de terre à l'anglaise  
Samos  
Tarte aux noix

JEUDI 04

Saucisson brioché  
Roti de dinde VF Locale  
Haricots beurre  
Cantal jeune  
Riz au lait à la vanille

VENDREDI 05

Feuilleté dubarry  
Poissonette panée HVE  
Duo de riz et riz sauvage  
Fromage blanc **BIO**  
Pomme pink lady

LUNDI 08

Soupe de Tomates  
Boulettes de bœuf VBF à l'orientale  
Légumes aux épices  
Kiri à la crème  
Beignet aux pommes

MARDI 09

Salade de lentilles à l'auvergnate  
Tartiflette au Reblochon  
St nectaire   
Tarte aux myrtilles

MERCRIDI 10

Céleri rémoulade  
Paupiette de veau aux champignons UE  
Ecrasé de pommes de terre  
Petits suisses **BIO**  
Fruits au sirop

JEUDI 11

Betteraves à la moutarde à l'ancienne  
Saucisse 100% végétale  
Haricots blancs cuisinés   
Cantal   
Kiwi jaune

VENDREDI 12

Crêpe jambon emmental  
Paupiette de saumon à l'oseille HVE  
Epinards à la crème  
Yaourt aromatisé  
Cake marbré



VÉGÉTARIEN

**BIO**



# Menu de Décembre

Gourmet Fidant  
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 15

Crème de Poireaux  
Colombo de poulet VF  
Locale  
Riz aux amandes  
Yaourt nature  
Banane **BIO**

MARDI 16

Taboulé libanais  
Steak haché 100%  
végétal  
Haricots plats  
Comté   
Ananas au sirop

MERCRIDI 17

Salade coleslaw  
Salsifis  
au jambon  
Fromage blanc  
Tarte citron meringuée

JEUDI 18

Paté en croute de volaille  
Raviolis au bœuf VBF  
Salade iceberg  
Camembert **BIO**  
Clémentine

VENDREDI 19

Mousse de canard aux  
cèpes  
Paupiette de volaille au  
pain d'épices VF Locale  
Pommes de terre étoiles  
Clémentine  
Sapin aux 2 chocolats



**VÉGÉTARIEN**

**BIO**

