

Menus de JANVIER

LUNDI 06

Velouté de poireaux -
pommes de terre
Rôti de porc
Purée de potiron **BIO**
Brie
Galette des rois

MARDI 07 **v**

Salade coleslaw
Omelette au fromage **BIO**
Riz basmati
Yaourt à la mandarine
Banane

MERCREDI 08

Salade de riz provençale
Emincé de bœuf **BIO**
Poireaux à la crème
Vache qui rit
Donut marbre chocolat


JEUDI 09

Betteraves vinaigrette
Emincé de poulet
Gnocchi de pommes de
terre
Crème dessert chocolat
Mandarine

VENDREDI 10

Mortadelle
Meunier de colin
Haricots verts
Camembert **BIO**
Compote de pommes
BIO

LUNDI 13

Velouté de tomate
Mignon de porc 
Pâtes
P'tit Soignon
Tarte normande aux
pommes

MARDI 14 **v**

Carottes râpées
Cordon blé végétarien
Pommes noisettes
Brassé végétal lait de coco
Orange sanguine


MERCREDI 15

Salade de mache
croustons emmental
Saute de lapin sauce
Chou-fleur **BIO**
Emmental **BIO**
Riz au lait **BIO**

JEUDI 16

Terrine d'avocat au crabe
Chipolatas de volaille
Haricots blancs à la
tomate
Mini pavé d'affinois
Mini roulé au chocolat

VENDREDI 17

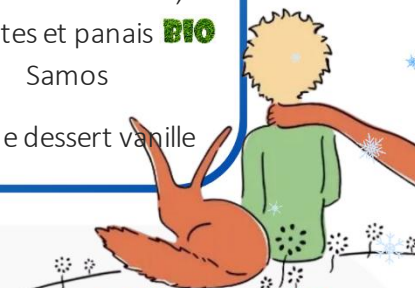
Salade de pâtes au pesto 
Médaille de lieu noir
Poêlée de haricots,
carottes et panais **BIO**
Samos
Crème dessert vanille

MENU **V**ÉGÉTARIEN

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL@GOURMET-FIOLANT.FR

BIO



Menus de JANVIER

LUNDI 20

Velouté forestier
Steack haché à l'échalote
Frites
Six de savoie
Ananas en morceau

MARDI 21 

Taboule
Gratin de potiron,
pommes de terre
et carottes au
mascarpone
P'tit cabray
Poire

MERCREDI 22

Salade de pois chiche au
cumin
Paleron de bœuf
Semoule
Mini babybel
Dessert fruitier pomme
pêche

JEUDI 23

Samossas aux légumes
Emince de porc à la thaï
Riz cantonnais
Yaourt au litchi
Pomme beignet

VENDREDI 24

Rosette cornichon
Filet de saumon sauvage
Pommes vapeur
Saint albray
Yaourt citron

LUNDI 27


Velouté de potiron
Cordon bleu
Pâtes
Six de savoie
Compote de pommes

BIO

MARDI 28 

Carottes rapées
Lasagnes de légumes
Camembert
Liégeois pomme banane
sur lit chocolat



MERCREDI 29

Chou fleur mimosa
Sauté de porc au paprika
Petits pois carottes
Saint nectaire 
Clémentine

JEUDI 30

Nems de légumes
Sauté de lapin au romarin
poêlée chinoise
Samos
Yaourt a la noix de coco

VENDREDI 31

Pâté en croute 
Beignets de poisson
Ratatouille
Yaourt aux fruits
 Banane

MENU **V**ÉGÉTARIEN

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL@GOURMET-FIOLANT.FR

BIO

