

Ouvert
à tous

Du 3 au 7 octobre 2022

LA SEMAINE *bleue*

à Riom



 **RIOM**
ville-riom.fr

Lundi 3 octobre 2022

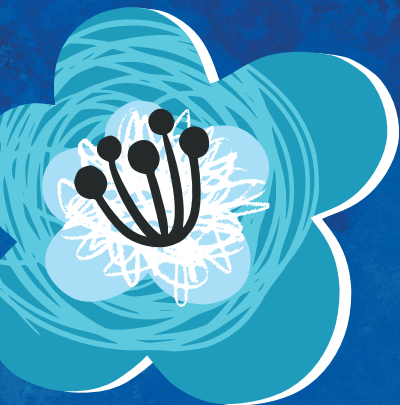
de 10h à 12h et de 14h à 16h

Local des Petits Frères des Pauvres

ATELIER TERRE par Sculpt'émoi

Venez créer avec vos mains !

Renseignements et inscriptions au 07 78 41 90 68 -
possibilité de transport (2 groupes de 5 personnes)



Mardi 4 octobre 2022

à 12h - *Salle Dumoulin*

REPAS DANSANT avec l'orchestre

« **Les baladins de l'espoir** »

À destination des personnes
de 60 ans et +

Inscriptions et paiements au CCAS du 05/09 au 27/09.
12,58 € pour les Riomois ; 15,67 € pour les non-Riomois ; un tarif solidaire à
5,26 € est proposé aux Riomois en fonction des ressources

Mercredi 5 octobre 2022

de 14h30 à 16h30 - *Médiathèque des Jardins de la Culture*

TRUCS ET ASTUCES D'HIER À AUJOURD'HUI

Échanges intergénérationnels sur ce qui peut
améliorer notre quotidien

En co-animation avec le SBA

Goûter offert par le CIAS

Renseignements et inscriptions au 04 73 64 74 44





Mercredi 5 octobre 2022
de 14h30 à 16h30 - Au CLIC

**CONFÉRENCE sur le thème de la
Nutrition animée par une diététicienne**

Renseignements et inscriptions au 04 73 33 17 64

Jeudi 6 octobre 2022

de 15h à 17h - EHPAD Les Jardins

**Venez découvrir les voitures
de collection** exposées dans le Parc

BULLE DE JAZZ

Animation musicale avec un trio

Renseignements au 04 73 67 80 00



Vendredi 7 octobre 2022

de 14h à 17h - Centre Régional de tir à l'Arc

**« SPORT, SOMMEIL, NUTRITION,
LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ »**

Animation intergénérationnelle

Dans la convivialité, venez participer aux différents ateliers découvertes (*ex : fabrication d'un baume aux plantes médicinales, d'un roll-on aux huiles essentielles, dégustation de smoothies...*) et initiations sportives (*ex : tir à l'arc, circuit training, volley assis, pilate...*)

Renseignements et inscriptions au 04 73 33 49 00





 **RIOM**
ville-riom.fr



APAMAR

PETITS FRÈRES
DES MAIRIES

RLV
RIOM LIMAGNE
& VOLCANS

novavie



Expérience Lac de Montgenès
Votre destination d'été

Centre Régional City Tennis