

Vous avez plus de 60 ans, venez profiter de la semaine bleue **du 5 au 9 octobre 2021**

PARTICIPATION GRATUITE

Semaine bleue intercommunale 2021

Thème 2021 : « ensemble bien dans son âge, bien dans son territoire ».

Un programme d'activités
proposé par les CCAS de :

Châtel-Guyon,
Enval,
Malauzat,
Marsat,
Mozac,
Volvic.



Sur inscriptions, une collation sera offerte sur chaque animation



Lundi 4 octobre 2021

À MALAUZAT

Salle Polyvalente de Saint-Genes-l'Enfant

14H00-16H00

Conférence « découverte de la naturopathie »

Animée par Nathalie BERTHON-DESCORSIERS, Naturopathe

16H00-17H00

Gôûter musical

Avec le groupe SaVaeVoo



Mardi 5 octobre 2021

À VOLVIC

Salle L'Eclatier

15H00-17H00

Médiation animale Animée par un professionnel qualifié qui introduit un animal, préalablement sélectionné et entraîné, et améliorent ensemble le bien-être des participants dans les domaines éducatifs, sociaux et/ou thérapeutiques. La médiation animale peut alors permettre de travailler la motricité, l'estime de soi, l'expression et la gestion des émotions, la communication ou encore d'apprendre le langage canin. "

À MARSAT

Salle Polyvalente

14H00-15H30

Conférence « En forme à tout âge »

Animée par Karine LAFARGE, Naturopathe

16H00-18H00

Animation musicale

Animée par Laura AUBRY, chants traditionnels et du XXème siècle, quiz musical, danse au son de l'accordéon.



Mercredi 6 octobre 2021

À ENVAL

Salle Polyvalente

14H00-15H30

Chasse au trésor à la découverte d'Enval

Animée par Escapologi'k Observez votre environnement pour résoudre des énigmes et trouver des petits objets qui vous mèneront au trésor.

16H00-17H30

Spectacle « Valse poétique d'un enfant des Etoiles » - entre Contes et Slams



Vendredi 8 octobre 2021

À MOZAC

Maison des Associations
Salle 3

10H00-11H30

Atelier « comment utiliser mon smartphone ? »

Animé par Matthias MONCELON—Venez découvrir toutes les fonctionnalités disponibles sur votre téléphone, qui faciliteront votre quotidien

À CHATEL-GUYON

Salle des Fêtes

14H00-15H30

Conférence Généalogie

Animée par Audrey BRAIN, Généalogiste

15H30-17H00

Animation musicale

Animé par Fabien PEREZ

Sur inscription auprès du CLIC ou CCAS

CLIC Riom Limagne
Combrailles
04 73 33 17 64

CCAS Châtel-Guyon
04 73 86 17 48

CCAS d'Enval
04 73 38 23 82

CCAS de Malauzat
04 73 79 20 06

CCAS de Marsat
04 73 64 59 00

CCAS de Mozac
04 73 33 71 71

CCAS de Volvic
04 73 33 73 92

Pass sanitaire obligatoire et respect des gestes barrières pour l'ensemble du programme.