



# VOUS ETES AIDANTS

La Plateforme de Répit des Volcans et le CLIC Riom Limagne Combrailles vous proposent :

## SOPHROLOGIE Mardi 14h30-16h00

Janvier	11/01/2022 25/01/2022
Février	08/02/2022 22/02/2022
Mars	08/03/2022 22/03/2022
Avril	05/04/2022 19/04/2022
Mai	03/05/2022 17/05/2022 31/05/2022
Juin	14/06/2022 28/06/2022
Juillet	12/07/2022 26/07/2022
Septembre	06/09/2022 20/09/2022
Octobre	04/10/2022 18/10/2022
Novembre	15/11/2022 29/11/2022
Décembre	13/12/2022

**A RIOM** au CLIC—51 Rue Lafayette—63200 RIOM

## RENDEZ-VOUS DES AIDANTS Jeudi 14h30-16h30

27/01/2022
10/02/2022
17/03/2022
14/04/2022
19/05/2022
16/06/2022
07/07/2022
25/08/2022
22/09/2022
13/10/2022
17/11/2022
15/12/2022

[Pour s'inscrire à un/plusieurs ateliers, contactez le CLIC au 04 73 33 17 64.](#)

Participation gratuite / Pass sanitaire et port du masque obligatoire et respect des gestes barrières.