

ENTRE JEUX ET NUTRITION

Vous avez plus de 60 ans, venez découvrir de nouvelles recettes, cuisiner et profiter d'un moment convivial autour du jeu.

Au CLIC, 51 Rue Lafayette à RIOM

Séances animées par Pause Activ' - Anne-Line THEVENOUX,
Diététicienne et Chargée en Prévention Santé

	ATELIER CULINAIRE	ATELIER JEUX
Jeudi 22/07/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Jeudi 29/07/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Lundi 13/09/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Lundi 20/09/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Lundi 04/10/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Jeudi 04/11/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Lundi 15/11/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Jeudi 25/11/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Lundi 06/12/2021	10H00-12H00	13H30-15H30
Lundi 13/12/2021	10H00-12H00	13H30-15H30

Participation gratuite

Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 ou
06 68 63 35 74.

Port du masque obligatoire / respect des gestes barrières.