

# ATELIERS SANTE

## EN UN CLIC

VIA SKYPE



## PROGRAMME 2022

**Pour s'inscrire, envoyer les informations suivantes par mail à l'adresse suivante :**

**[anne.garry@clic-riom.fr](mailto:anne.garry@clic-riom.fr)**

- votre NOM, prénom, téléphone, année de naissance,
- Pseudo/identifiant Skype, séance(s) choisie(s)

**Besoin d'aide pour l'installation et l'utilisation de Skype et pour un problème informatique : vous pouvez contacter le CLIC au 06 68 63 35 74 pour qu'un rendez-vous soit pris avec une informaticienne.**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Gym douce 9h00-10h00 Avec Cathy Interruption du 19/07 au 30/08		Automassage 8h45-9h45 Avec Myriam A partir du 05/05hors vacances scolaires	Informatique 10h00-11h00 Avec Harmonie Date de début confirmée ultérieu- rement		
Utiliser son téléphone portable (smartphone) 11h00-12h00 Avec Matthias 10 séances à partir du 04/04			Sophrologie 10h00-11h00 Avec Sandrine A partir du 07/04			
Sophrologie 14h00-15h00 Avec Isabelle A partir du 04/04	Sophrologie 15h00-16h00 Avec Catherine Du 03/05 au 05/07 et du 30/08 au 13/12		Mémoire 13h30-14h30 Avec Anne-Line Date de début confir- mée ultérieurement	Gym douce 14h30-15h30 Avec Cathy Les vendredis 03/06, 01/07, 07/10, 04/11, 02/12		Sophrologie 14H00-15H00 Avec Valérie Toutes les semaines paires
			Jeux de mots, jeux de lettres et d'écriture 17H30-18H30 Avec Marie-Ange			