Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 14 Oct	MARDI 15 Oct		JEUDI 17 Oct	VENDREDI 18 Oct
Œufs durs mayonnaise	**Salade verte et tomate** *salade, tomate, Vinaigrette*		Carottes Bio râpées *Plat Bio*	Saucisson sec et cornichon
Cordon bleu	**Rôti de porc au jus**		**Bœuf bourguignon**	Colin pané et quartier de citron
Haricots beurre en persillade	**Semoule**		Riz pilaf	Courgettes à la persillade
Coulommiers	Yaourt fraises Yeo Bio *Plat BIO*		**Fromage frais nature sucré**	Gouda
Compote de poires	Corbeille de fruits		Brownies	Poire Local

Spécialité du chef

Produits locaux

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine